



### >>> UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHREN KUR-URLAUB <<<

#### POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

Reduzierte Katalogpreise



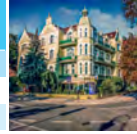
1 Woche pro Person ab statt **635 € 559 €**

**Reiseleistungen:**

**KURURLAUB**

- ✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHAUS AMBER** \*\*\*\*
- ✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
- ✓ Hauseigene finnische Trockensauna (vorherige Reservierung)
- ✓ Örtliche Reiseleitung

<b>PLO   AMBES5</b>	24.05. - 28.06.25		28.06. - 23.08.25	
Busanreise: samstags				
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ SKU/ HP	635 € <b>559 €</b>	469 € <b>405 €</b>	725 € <b>639 €</b>	549 € <b>485 €</b>
EZ/ SKU/ HP	659 € <b>579 €</b>	489 € <b>425 €</b>	735 € <b>649 €</b>	559 € <b>495 €</b>



Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsarten und Zimmerkategorien buchbar.

#### POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG

Reduzierte Katalogpreise



1 Woche pro Person ab statt **672 € 644 €**

**Reiseleistungen:**

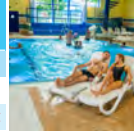
**ERHOLUNGSaufenthalt**

- ✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURKOMPLEX BALTYK** \*\*\*\*
- ✓ Täglich 1,5 Std. Saunawelt und Badelandschaft „Morska Odyseja“
- ✓ 1 x täglich haus eigene Outdoor-Salzhinhalation
- ✓ Örtliche Reiseleitung

**SELTA MED BONUS:**

- 1 x täglich Salzgrotte (Mo-Fr)<sup>(1)</sup>

<b>PLO   BALAS5</b>	12.04. - 19.04.25		19.04. - 24.05.25	
Busanreise: samstags				
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche		1. Woche	VW
DZEcoPark/ SEA/ HP	672 € <b>644 €</b>		742 € <b>699 €</b>	578 € <b>559 €</b>
EZ=DZPark/ SEA/ HP	1.008 € <b>969 €</b>		1.102 € <b>1.045 €</b>	932 € <b>899 €</b>



Obligatorischer Osterzuschlag vom 19.04.-26.04.25: 56 € p.P./ Aufenthalt. Weiteres Kurprogramm, Verpflegungsarten, Zimmerkategorien und Termine buchbar. (1) Ausgenommen Feiertage.

#### POLNISCHES ISERGEBIRGE • BAD FLINSBERG

NEU im Programm



1 Woche pro Person ab **599 €**

**Reiseleistungen:**

**KURURLAUB**

- ✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHAUS PASJA** \*\*\*\*
- ✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
- ✓ Hallenbad und Sauna
- ✓ Unterhaltungsprogramm
- ✓ 1 x geführter Spaziergang durch Bad Flinsberg pro Aufenthalt
- ✓ Örtliche Reiseleitung

<b>PLR   PASJ25</b>	25.04. - 11.07.25		11.07. - 03.10.25	
Busanreise: freitags	03.10. - 31.10.25			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ KU/ HP	599 €	449 €	639 €	479 €
EZ=DZ/ KU/ HP	695 €	539 €	725 €	569 €



Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsarten und Termine buchbar.

#### TSCHECHIEN • FRANZENSBAD

Kein Einzelzimmer-Zuschlag



1 Woche pro Person ab **499 €**

**Reiseleistungen:**

**KUR ZUR PROBE**

- ✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL ESPLANADE** \*\*\*\*
- ✓ 6 Anwendungen pro Woche
- ✓ Nutzung des Hallenbades und des Außenpools im Kurhotel Monti Spa (ca. 80 m entfernt)
- ✓ Verschiedene kulturelle Veranstaltungen im Kurhotel Monti Spa
- ✓ Örtliche Reiseleitung

<b>CZB   NADE25</b>	06.05. - 27.05.25		27.05. - 01.07.25	
Busanreise: dienstags	01.07. - 29.07.25		29.07. - 07.10.25	
	07.10. - 16.12.25			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ KP/ HP	499 €	399 €	559 €	415 €
EZ/ KP/ HP	499 €	399 €	559 €	415 €



Weiteres Kurprogramm, Verpflegungsart und Zimmerkategorien buchbar.

#### TSCHECHIEN • KARLSBAD

Teilweise kein Einzelzimmer-Zuschlag



1 Woche pro Person ab **599 €**

**Reiseleistungen:**

**SCHNUPPERKUR**

- ✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL LAFONTE** \*\*\*\*
- ✓ 6 Anwendungen pro Woche
- ✓ Relax-Schwimmbad mit Gegenstromanlage und Massageliegen
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

**SELTA MED BONUS:**

- 1 x Kaffee und Oblaten

<b>CZB   LAF025</b>	15.04. - 03.06.25		03.06. - 02.09.25	
Busanreise: dienstags	02.09. - 28.10.25		28.10. - 16.12.25	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ SK/ HP	655 €	499 €	599 €	455 €
EZ=DZ/ SK/ HP	749 €	595 €	599 €	455 €



Weiteres Kurprogramm und Verpflegungsart buchbar.

#### DEUTSCHLAND • ALTENBERG

NEU im Programm



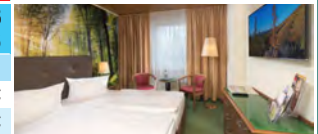
1 Woche pro Person ab **665 €**

**Reiseleistungen:**

**ERHOLUNGSaufenthalt**

- ✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **AHORN WALDHOTEL ALTENBERG** \*\*\*\*
- ✓ Hallenbad, Außenpool mit Sonnenliegen und Fitnessraum
- ✓ Täglich wechselndes Aktiv- und Unterhaltungsprogramm
- ✓ Leistungen der Altenberger Gästekarte

<b>DER   ALTE25</b>	25.04. - 16.05.25		16.05. - 30.05.25	
Busanreise: freitags	27.06. - 22.08.25		13.06. - 27.06.25	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZClassic/ EA/ HP	779 €	625 €	665 €	499 €
EZClassic/ EA/ HP	815 €	659 €	695 €	539 €



Weitere Zimmerkategorie und Termine buchbar.

VW = Verlängerungswoche | \* Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem Katalog „Kurreisen & Wellness 2025“. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag 5,00 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

## Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro!

Info-Telefon: 03741 - 148527-0 • E-Mail: [reservierung@seltamed.de](mailto:reservierung@seltamed.de)

[www.seltamed.de](http://www.seltamed.de) • WhatsApp: 01520 - 8734120

**UNSER TIPP:**  
SPARAKTIONEN SICHERN!  
Melden Sie sich gleich **HIER**  
für unseren Newsletter an.

